

## 漢方生薬ツアー報告書

天方 奉子

3日目：2025年6月9日（月）

朝早い出発だったため、軽食を手にホテルを出ました。福岡は雨模様でしたが、北京空港から大連を経由し福岡空港へ向かう帰路、2泊3日の研修旅行を振り返り、天候に恵まれトラブルなく研修を終えたことに、感謝の念が絶えません。体調が優れない中、私達のために現地で案内役を務めてくださった武（ウー）先生の体調を心配しながら帰りました。

研修旅行では中国の歴史に触れ、そして近年の急激な発展を目の当たりにしました。中国も日本も今後、高齢社会と向かい合っていかなければならず、健康であるための予防医学が重要視されています。医食同源はいつの時代も変わることこのない揺るぎない思想であると改めて感じた研修旅行でした。

